

## **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ (ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΕ017)**

ΥΠΕΥΘΥΝΗ: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΥΙΔΗ

<b>Θεματολογία μαθημάτων</b>
Παράδοξο της άθλησης: Από την πρόληψη σε διαταραχές στην υγεία
Καρδιαγγειακές διαταραχές στην άθληση
Νευρολογικές διαταραχές στην άθληση - Επιληψία
Διαταραχές του αναπνευστικού στην άθληση
Εφαρμογές της τηλεϊατρικής στον αθλητισμό
Δερματοπάθειες και άθληση
Ανοσοποιητικό σύστημα και άσκηση- συχνά λοιμώδη νοσήματα σε αθλούμενους
Διαταραχές του μεταβολισμού στην άθληση
Διαταραχές του αιμοποιητικού στην άθληση
Αφυδάτωση-ηλεκτρολυτικές διαταραχές κατά την άθληση- οξεία νεφρική ανεπάρκεια
Διαταραχές της υγείας σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες
Διαταραχές του πεπτικού στην άσκηση
Παρουσίαση εργασιών - σύνοψη

### **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

1. Cosca D, Navazio F. Common Problems in Endurance Athletes. Am Fam Physician 2007; 76:237-44.
2. Borjesson M, Urhausen A, Kouidi E, et al. Cardiovascular evaluation of middle-aged/senior individuals engaged in leisure-time sport activities: position stand from the sections of exercise physiology and sports cardiology of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil 2011; 18(3):446-58
3. Deligiannis AP, Kouidi EJ, Koutlianos NA, Karagiannis V, Anifanti MA, Tsorbatzoglou K, Farmakis D, Avgerinos C, Mameletzi DN, Samara AP. Eighteen years' experience applying old and current strategies in the pre-participation cardiovascular screening of athletes. Hellenic J Cardiol 2014; 55(1):32-41.
4. Pagourelis ED, Kouidi E, Efthimiadis GK, Deligiannis A, Geleris P, Vassilikos V. Right atrial and ventricular adaptations to training in male Caucasian athletes: an echocardiographic study. J Am Soc Echocardiogr 2013; 26(11):1344-52.
5. Engebretsen L, Soligard T, Steffen K, et al. Sports injuries and illnesses during the London Summer Olympic Games 2012Br J Sports Med 2013;47:407-414.
6. de Oliveira EP, Burini RC, Jeukendrup A. Gastrointestinal Complaints During Exercise: Prevalence, Etiology, and Nutritional Recommendations. Sports Med 2014; 44 (Suppl 1):S79-S85
7. Bussotti M, Di Marco S, Marchese G. Respiratory disorders in endurance athletes – how much do they really have to endure? Open Access J Sports Med. 2014; 5: 47-63
8. Dempsey J, Morgan B. Humans In Hypoxia: A Conspiracy Of Maladaptation?! Physiology 2015; 30:304-316
9. Christou GA, Kouidi EJ, Anifanti MA, Sotiriou PG, Deligiannis AP. A novel strategy for evaluating tilt test in athletes with syncope. Eur J Prev Cardiol 2016; 23(9):1003-10.
10. Christou GA, Kouidi EJ, Anifanti MA, Sotiriou PG, Koutlianos NA, Deligiannis AP\_Pathophysiological mechanisms of noncardiac syncope in athletes. Int J Cardiol 2016; 224: 20-26
11. Simon M. Rice S, Purcell R, De Silva S, Mawren D, McGorry P, Parker A. The Mental Health of Elite Athletes: A Narrative Systematic Review. Sports Med 2016; 46:1333-1353