

ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (ΜΚ002)
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΣΤΕΡΙΟΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ

Θεματολογία μαθημάτων:

Η υποκινητικότητα ως παράγοντας κίνδυνου για την υγεία.

Πρωταθλητισμός και υγεία: οφέλιμα και δυσάρεστα αποτελέσματα στην εκδήλωση παθολογικών διαταραχών.

Μορφολογικές και λειτουργικές προσαρμογές του κυκλοφορικού, αναπνευστικού και άλλων συστημάτων στην άθληση .

Αθλητική τριάδα.

Άσκηση στην παιδική ηλικία.

Άσκηση σε ηλικιωμένους.

Άσκηση σε χρόνιες παθήσεις.

Οξείες παθολογικές διαταραχές κατά την άσκηση-αιφνίδιος θάνατος αθλουμένων.

Μεθοδολογία έρευνας-στατιστική στην αθλητιατρική.

Αρχές διατροφής σε αθλητές.

Εργογόνα βοηθήματα-ντόπινγκ.

Σύνδρομο υπερπροπόνησης.

Προαγωνιστικός έλεγχος υγείας-οδηγίες για ασφαλή άθληση σε παθολογικές καταστάσεις.