

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ – DOPING (ΜΕ15)

Υπεύθυνος: Νικόλαος Κουτλιάνος

Θεματολογία Μαθημάτων
Γνωριμία. Περιεχόμενο και απαιτήσεις του μαθήματος
Αθλητική διατροφή
Διατροφή σε αθλητές με ειδικές ανάγκες
Νόμιμα διατροφικά συμπληρώματα στον αθλητισμό (Γενική θεώρηση)
Επίδραση της χρήσης νομίμων εργογόνων συμπληρωμάτων στην αθλητική απόδοση
Ταξιδιωτική αθλητική διατροφή
Διατροφικές διαταραχές αθλητών
Ντόπινγκ
Επίδραση της χρήσης απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων στην απόδοση
Επίδραση της χρήσης απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων στην υγεία
Παρουσίαση εργασιών – Νεότερα ερευνητικά δεδομένα
Σύνοψη μαθήματος