|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΟΜΑΔΕΣ** | **Εργομετρική Αξιολόγηση** | **Προγράμματα αποκατάστασης στις αθλητικές κακώσεις** |
| ΚΩΣΤΟΥΛΗ/ ΠΑΝΑΓΟΥ | Πλεομετρικες ασκησεις | Shock wave therapy |
| ΓΚΙΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ/ ΧΟΥΡΛΙΑ | Δρομικη ενεργεια/μηχανικη ικανοτητα | -------------- |
| ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ/ ΚΑΡΡΑ | Μεγιστοποιηση αντοχης | Pilates |
| ΔΡΑΓΟΥΜΗΣ/ ΠΑΝΟΛΙΑΣ | --------------- | Massage |
| ΠΑΠΑΒΛΑΣΙΟΥ/ ΔΡΑΚΟΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ | VO2max | ------------ |
| ΝΤΑΒΙΝΤΙΑΝ/ΣΥΡΜΟΣ | ------------------ | Caudal epidural injections |
| ΣΑΜΟΥΡΓΙΑΝΝΙΔΟΥ/ ΔΟΥΜΠΑΡΑΤΖΗ | λιπομετρηση | ------------- |
| ΧΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ/ ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ | Διατροφη και άσκηση | PNF/MET |
| ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ/ΛΙΣ | Μεγιστοποιηση δυναμης | HVT(high velocity) |
| ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΩΤΗΣ/ ΠΟΡΦΥΡΙΟΥ | Αεροβιο/αναεροβιο κατωφλι | ------------ |
| ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ / ΜΙΧΑΗΛ | Οξείδωση και άσκηση | ----------------- |
| ΘΩΜΑΙΔΗΣ/ ΑΡΣΕΝΙΔΗΣ | Νομιμα Εργογονα βοηθηματα | Laser |
| ΧΑΣΑΚΙΔΟΥ/ ΨΩΜΙΑΔΗΣ | ---------------------- | Acupuncture |
| ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ/ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ | Ισομετρικες ασκησεις | Crossfit |
| ΣΓΟΥΤΖΑΚΟΣ/ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ | αιματικη κατανομη και ασκηση | -------------------- |
| ΣΑΜΟΥΡΓΙΑΝΙΔΟΥ/ ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ | ---------------------- | Sauna |
| ΛΥΡΤΖΗΣ/ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | Ενδοκρινικο συστημα και ασκηση | ------------------ |
| ΔΕΡΒΑΣ / ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ | Δυναμομετρια | ----------------- |
| ΚΟΥΜΗΣ/ΒΑΜΒΑΚΟΓΛΟΥ | Κοπωση και ασκηση | ------------- |
| ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ/ΤΣΙΤΑΣ | Διατατικες ασκησεις | ----------------- |
| ΜΠΑΣΜΑΤΖΟΓΛΟΥ/ΡΗΓΑΣ | ------------ | Mckenzie |
| ΜΠΑΣΜΑΤΖΟΓΛΟΥ/ΝΤΑΒΙΝΤΙΑΝ | Υψομετρο και ασκηση | --------------------- |
| ΠΑΝΟΛΙΑΣ/ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ | Κλειστης/ανοικτης κινητικης αλυσιδας ασκηση | ---------------- |
| ΧΟΥΡΛΙΑ | --------------- | Powerplate |
| ΡΗΓΑΣ/ ΔΡΑΓΟΥΜΗΣ | Έκκεντρη ασκηση | ------------ |
| ΧΑΣΑΚΙΔΟΥ | TRX |  |
| ΒΕΝΕΤΙΚΙΔΟΥ/ ΜΟΛΔΟΒΑΝΗΣ | Ιδιοδεκτικοτητα και ασκηση | Yoga |