

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Αναλυτικό πρόγραμμα μαθημάτων Α' εξαμήνου
Ακαδημαϊκό έτος 2016-2017

[ΜΚ001: Ορθοπαιδική](#)

[ΜΚ002: Αθλητιατρική](#)

[ΜΚ003: Περιγραφική Ανατομική](#)



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΜΑΘΗΜΑ: ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ (ΚΩΔΙΚΟΣ: ΜΚ001)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΦΑΡΕΣ ΣΑΪΕΧ

Μάθημα	Διδάσκων	Τίτλος μαθήματος
1ο 20/10/16	Καθηγητής κ. Ι. Κύρκος	Ορθοπαιδική και Αθλητιατρική, Σκοπός και οργάνωση του μαθήματος, Παιδοορθοπαιδική, Βασικές αρχές Ορθοπαιδικής
2ο 3/11/16	Καθηγητής Φ. Σαΐεχ	1. Αστάθεια ώμου 2. Κακώσεις άκρου ποδός / ποδοκνημικής 3. Κακώσεις σπονδυλικής στήλης
3ο 10/11/16	Αναπλ. Καθηγητής Ι. Σαρρής	Αθλητικές κακώσεις σε χέρι – αντιβράχιο - αγκώνα
4ο 24/11/16	Καθηγητής Κ. Κτενίδης	Αγγειακές διαταραχές σε αθλητές
5ο 1/12/16	Καθηγητής Ε. Κέλλης	Αθλητιατρική Στατιστική
6ο 8/12/16	Καθηγητής Κ. Νάτσης	Ειδικά θέματα Ορθοπαιδικής/Αθλητιατρικής
7ο 15/12/16	Αναπλ. Καθηγητής Κουτσονικόλας Αναπλ. Καθηγητής Ι. Λαζαρίδης	Η ανάλυση της βάρδισης στους αθλητές Διαλείπουσα χωλότητα και άσκηση
8ο 22/12/16	Αναπλ. Καθηγητής Ε. Τσιρίδης	Αθλητικές κακώσεις πυέλου - ισχίου
9ο 12/1/17	Καθηγητής Γ. Καπετάνος	1.Είναι οι Ιατρικές γνώσεις το μόνο εφόδιο για την επιτυχία του νέου Ιατρού? 2. Άθληση σώματος , ψυχής και ποιότητας ζωής 3. Το παρόν και το μέλλον της Ορθοπαιδικής
10ο 19/1/17	Επικ. Καθηγητής Μ. Ποτούπνης	Σκολίωση Μεταβολικά νοσήματα και άσκηση
11ο 26/1/17	Αναπλ. Καθηγητής Ν. Γαλάνης	Αθλητικές κακώσεις γόνατος
12ο 2/2/17	Αναπλ. Καθηγητής Ν. Γαλάνης	Παρουσίαση εργασιών Αθλητιατρικής
13ο 9/2/17	Αναπλ. Καθηγητής Ν. Γαλάνης	Παρουσίαση εργασιών Άσκησης και σωματικής υγείας

Αίθουσα Διαλέξεων Γ.Ν. Παπαγεωργίου - Πέμπτη 15:00- 18:00

Βιβλιογραφία:

1. “Συνοπτική Ορθοπαιδική” Γεώργιος Καπετάνος -University studio press
2. “Ορθοπαιδική Χειρουργική” Ιωάννης Πουρνάρας - BROKEN HILL PUBLISHERS LTD
3. “Outline of Fractures” JC Adams
4. “Outline of Orthopaedics” JC Adams
5. Apley's system of Orthopaedics and Fractures



ΜΑΘΗΜΑ: ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (ΜΚ002)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΣΤΕΡΙΟΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ

Αίθουσα Διαλέξεων ΤΕΦΑΑ Θέρμη Τετάρτη 15:00- 18:00

19/10 : **Η ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**

- Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ, Καθηγητής Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

2/11 : **ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ: ΟΦΕΛΙΜΑ ΚΑΙ ΔΥΣΑΡΕΣΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ**

-Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ, Καθηγητής Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

9/11 : **ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟΥ, ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ**

Κ. ΔΙΠΛΑ, Αν. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

16/11 : **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΤΡΙΑΔΑ**

Δ. ΓΟΥΛΗΣ, Αν Καθηγητής Ενδοκρινολογίας-Γυναικολογίας Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ

23/11 : **ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

-Ε. ΚΟΥΙΔΗ, Καθηγήτρια Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

30/11 : **ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

-Δ. ΜΑΜΕΛΕΤΖΗ, Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

7/12 : **ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

-Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ, Καθηγητής Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

14/12 : **ΟΞΕΙΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ-ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ ΑΘΟΥΜΕΝΩΝ**

-Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ, Καθηγητής Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

21/12 : **ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ-ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**

-Ε. ΚΕΛΛΗΣ, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

11/1 : **ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

-Φ. ΜΑΥΡΩΒΟΥΝΙΩΤΗΣ, Αν. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

18/1 : **ΕΡΓΟΓΟΝΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

-Ν. ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ, Επ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

25/1 : **ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΥΠΕΡΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ**

-Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ, Καθηγητής Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

1/2 : **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ-ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΑΘΛΗΣΗ ΣΕ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

-Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ, Καθηγητής Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ.



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ (ΜΚ003)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΑΤΣΗΣ

Εργαστήριο Ανατομικής – Ιατρική ΑΠΘ, Παρασκευή 15:00-18:00

Μάθημα	Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
1 ^ο	Παρασκευή 21/10/2016	Σκελετός των άνω άκρων Αθλητιατρική Επιστήμη – Αθλητιατρική ειδικότητα Ο ρόλος του Αθλητιάτρου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
2 ^ο	Παρασκευή 04/11/2016	Σκελετός κεφαλής Σκελετός του κορμού Μύες κορμού	κ. Αποστολίδης Στυλιανός (3 ώρες)
3 ^ο	Παρασκευή 11/11/2016	Αρθρώσεις των άνω άκρων Χόνδρινες βλάβες, αλγόριθμος Συνταγογράφηση της άσκησης	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
4 ^ο	Παρασκευή 18/11/2016	Σκελετός των κάτω άκρων Αρθρώσεις των κάτω άκρων Μύες των κάτω άκρων	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
5 ^ο	Παρασκευή 25/11/2016	Κλινική Ανατομία του γόνατος Κλινική Ανατομία του ώμου Δελτίο Υγείας Αθλητή	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
6 ^ο	Παρασκευή 02/12/2016	Πεπτικό Σύστημα Πνεύμονες Καρδιά	κ. Παραμυθιώτης Δανιήλ (1 ώρα) κ. Μυρωνίδου -Τζουβελέκη Μαρία (1 ώρα) κ. Ασουχίδου Ειρήνη (1 ώρα)
7 ^ο	Παρασκευή 09/12/2016	Περιφερικά νεύρα – πλέγματα Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα – ΑΝΣ Αθλητική κήλη	κ. Αποστολίδης Στυλιανός (3 ώρες)
8 ^ο	Παρασκευή 16/12/2016	Μεθοδολογία της έρευνας Συγγραφή επιστημονικής εργασίας	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
9 ^ο	Παρασκευή 23/12/2016	Γεννητικό Σύστημα Ουροποιητικό Σύστημα Αποκατάσταση στην Αθλητιατρική	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
10 ^ο	Παρασκευή 13/01/2017	Αισθητήρια οφθαλμός Αισθητήρια ους Αισθητήρια ρίνα	κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (3 ώρες)
11 ^ο	Παρασκευή 20/01/2017	Σύνδρομο καταπόνησης της έσω επιφάνειας της κνήμης Αποκατάσταση μετά από κακώσεις	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

		Σχετικές και απόλυτες αντενδείξεις άθλησης	
12 ^ο	Παρασκευή 27/01/2017	Νάρθηκες Επιδέσεις Περιδέσεις	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
13 ^ο	Παρασκευή 03/02/2017	Κ.Ν.Σ εγκέφαλος – νωτιαίος μυελός Αρτηρίες Φλέβες – Λέμφος	κ. Νάτσης Κων/νος (1 ώρα) κ. Παρασκευάς Γεώργιος (1 ώρα) κ. Παρασκευάς Γεώργιος (1 ώρα)