

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Αναλυτικό πρόγραμμα μαθημάτων Γ' εξαμήνου Ακαδημαϊκό έτος 2016-2017

Κατεύθυνση: Αθλητιατρική

[ME015: Διατροφή Αθλουμένων – Συμπληρώματα - Doping](#)

[ME017: Παθολογία Αθλουμένων](#)

Κατεύθυνση: Άσκηση και Σωματική υγεία

[ME019: Πρόληψη Παθήσεων και κακώσεων – Εμβιομηχανική και λειτουργική ανατομία των αρθρώσεων](#)

[ME021: Προγράμματα φυσικής δραστηριότητας σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις](#)



ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ – DOPING (ΜΕ015)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ

Εγκαταστάσεις ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ Θέρμης, Γυάλινο κτίριο, ισόγειο, Αίθουσα II Πέμπτη 15:00-17:30

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΜΑΘΗΜΑ |
|------------|--|
| 20/10 | 1. Γνωριμία. Περιεχόμενο και απαιτήσεις του μαθήματος - N. Κουτλιάνος |
| 03/11 | 2. Αθλητική διατροφή - N. Κουτλιάνος |
| 10/11 | 3. Διατροφή σε αθλητές με ειδικές ανάγκες - E. Κοϊδου |
| 24/11 | 4. Νόμιμα διατροφικά συμπληρώματα στον αθλητισμό (Γενική θεώρηση)- E. Κοϊδου |
| 01/12 | 5. Επίδραση της χρήσης νομίμων εργογόνων συμπληρωμάτων στην αθλητική απόδοση- N. Κουτλιάνος |
| 08/12 | 6. Ταξιδιωτική αθλητική διατροφή - E. Κοϊδου |
| 15/12 | 7. Διατροφικές διαταραχές αθλητών - E. Κοϊδου |
| 22/12 | 8. Ντόπινγκ - N. Κουτλιάνος |
| 12/01 | 9. Επίδραση της χρήσης απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων στην απόδοση- N. Κουτλιάνος |
| 19/01 | 10. Επίδραση της χρήσης απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων στην υγεία- N. Κουτλιάνος |
| 26/01 | 11. Παρουσίαση εργασιών – Νεότερα ερευνητικά δεδομένα - N. Κουτλιάνος |
| 02/02 | 12. Σύνοψη μαθήματος - N. Κουτλιάνος |

Το μάθημα της Πέμπτης 17 Νοεμβρίου θα αναπληρωθεί εντός εξαμήνου σε ημερομηνία και ώρα κατόπιν συνεννόησης με τους φοιτητές



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ (ΜΕ017)

ΥΠΕΥΘΥΝΗ: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΥΙΔΗ

Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θέρμη, Τετάρτη 17.30-19.00

| Αρ. | Ημερομηνία | Θέμα εισήγησης | Διδάσκων |
|-----|------------|---|------------------|
| 1. | 19/10 | Παράδοξο της άθλησης: Από την πρόληψη σε διαταραχές στην υγεία | Ε. Κουϊδή |
| 2. | 2/11 | Καρδιαγγειακές διαταραχές στην άθληση | Ε. Κουϊδή |
| 3. | 9/11 | Νευρολογικές διαταραχές στην άθληση - Επιληψία | Δ. Κάζης |
| 4. | 16/11 | Διαταραχές του αναπνευστικού στην άθληση | Ε. Χατζηαγόρου |
| 5. | 23/11 | Εφαρμογές της τηλεϊατρικής στον αθλητισμό | Θ. Σαμαράς |
| 6. | 30/11 | Δερματοπάθειες και άθληση | Δ. Καπουκρανίδου |
| 7. | 7/12 | Ανοσοποιητικό σύστημα και άσκηση- συχνά λοιμώδη νοσήματα σε αθλούμενους | Σ. Μεταλλίδης |
| 8. | 14/12 | Διαταραχές του μεταβολισμού στην άθληση | Α. Καπράρα |
| 9. | 21/12 | Διαταραχές του αιμοποιητικού στην άθληση | Μ. Οικονόμου |
| 10. | 11/1 | Αφυδάτωση-ηλεκτρολυτικές διαταραχές κατά την άθληση- οξεία νεφρική ανεπάρκεια | Β. Λιακόπουλος |
| 11. | 18/1 | Διαταραχές της υγείας σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες | Ι. Βράμπας |
| 12. | 25/1 | Διαταραχές του πεπτικού στην άσκηση | Ε. Κουϊδή |
| 13. | 1/2 | Παρουσίαση εργασιών - σύνοψη | Ε. Κουϊδή |

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Cosca D, Navazio F. Common Problems in Endurance Athletes. Am Fam Physician 2007; 76:237-44.
2. Borjesson M, Urhausen A, Kouidi E, et al. Cardiovascular evaluation of middle-aged/senior individuals engaged in leisure-time sport activities: position stand from the sections of exercise physiology and sports cardiology of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil 2011; 18(3):446-58
3. Deligiannis AP, Kouidi EJ, Koutlianos NA, Karagiannis V, Anifanti MA, Tsorbatzoglou K, Farmakis D, Avgerinos C, Mameletzi DN, Samara AP. Eighteen years' experience applying old and current strategies in the pre-participation cardiovascular screening of athletes. Hellenic J Cardiol 2014; 55(1):32-41.
4. Pagourelis ED, Kouidi E, Efthimiadis GK, Deligiannis A, Geleris P, Vassilikos V. Right atrial and ventricular adaptations to training in male Caucasian athletes: an echocardiographic study. J Am Soc Echocardiogr 2013; 26(11):1344-52.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

5. Engebretsen L, Soligard T, Steffen K, et al. Sports injuries and illnesses during the London Summer Olympic Games 2012Br J Sports Med 2013;47:407–414.
6. de Oliveira EP, Burini RC, Jeukendrup A. Gastrointestinal Complaints During Exercise: Prevalence, Etiology, and Nutritional Recommendations. Sports Med 2014; 44 (Suppl 1):S79–S85
7. Bussotti M, Di Marco S, Marchese G. Respiratory disorders in endurance athletes – how much do they really have to endure? Open Access J Sports Med. 2014; 5: 47–63
8. Dempsey J, Morgan B. Humans In Hypoxia: A Conspiracy Of Maladaptation?! Physiology 2015; 30:304-316
9. Christou GA, Kouidi EJ, Anifanti MA, Sotiriou PG, Deligiannis AP. A novel strategy for evaluating tilt test in athletes with syncope. Eur J Prev Cardiol 2016; 23(9):1003-10.
10. Christou GA, Kouidi EJ, Anifanti MA, Sotiriou PG, Koutlianos NA, Deligiannis AP_Pathophysiological mechanisms of noncardiac syncope in athletes. Int J Cardiol 2016; 224: 20-26
11. Simon M. Rice S, Purcell R, De Silva S, Mawren D, McGorry P, Parker A. The Mental Health of Elite Athletes: A Narrative Systematic Review. Sports Med 2016; 46:1333–1353



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

**ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΩΝ – ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ
ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ (ΜΕ017)**

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

Εργαστήριο Ανατομικής – Ιατρική ΑΠΘ, Παρασκευή 15:00-18:00

| Μάθημα | Ημερομηνία | Θέμα | Διδάσκων |
|-----------------|-------------------------|--|--|
| 1 ^ο | Παρασκευή 21/10/2016 | Γενικές αρχές της εμβιομηχανικής των αρθρώσεων | κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες) |
| 2 ^ο | Παρασκευή 04/11/2016 | Λειτουργική Ανατομία της ωμικής ζώνης – ώμου | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| 3 ^ο | Παρασκευή 11/11/2016 | Εμβιομηχανική των αρθρώσεων | κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες) |
| 4 ^ο | Παρασκευή 18/11/2016 | Λειτουργική Ανατομία του αγκώνα και της πηχεοκαρπικής | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| 5 ^ο | Παρασκευή 25/11/2016 | Λειτουργική Ανατομία της Σπονδυλικής Στήλης | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες) |
| 6 ^ο | Παρασκευή 02/12/2017 | Λειτουργική Ανατομία του χεριού | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| 7 ^ο | Παρασκευή 09/12/2016 | Λειτουργική Ανατομία του γόνατος | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| 8 ^ο | Παρασκευή 16/12/2016 | Εμβιομηχανική των σκελετικών μυών | κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες) |
| 9 ^ο | Παρασκευή 23/12/2016 | Σύγχρονες μέθοδοι εμβιομηχανικής ανάλυσης των αθλητικών κινήσεων | κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες) |
| 10 ^ο | Παρασκευή 13/01/2017 | Πρόληψη αθλητικών κακώσεων | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| 11 ^ο | Παρασκευή 20/01/2017 | Λειτουργική Ανατομία της πυέλου - ισχίου | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες) |
| 12 ^ο | Παρασκευή 27/01/2017 | Λειτουργική Ανατομία της ποδοκνημικής - ποδιού | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες) |
| 13 ^ο | Παρασκευή 03/02/2017 | Πρόληψη παθήσεων | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες) |



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ (ΜΕ021)

ΥΠΕΥΘΥΝΗ: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΥΙΔΗ

Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θέρμη, Τετάρτη 15.00-17.30

| Αρ. | Ημερομηνία | Θέμα εισήγησης | Διδάσκων |
|-----|------------|--|----------------|
| 1 | 19/10 | Ο ρόλος των προγραμμάτων αποκατάστασης σε χρόνιες παθήσεις | Ε. Κουϊδή |
| 2 | 2/11 | Ένταξη ασθενών στα προγράμματα αποκατάστασης | Ε. Κουϊδή |
| 3 | 9/11 | Σύγχρονες εφαρμογές σε προγράμματα αποκατάστασης | Α. Δεληγιάννης |
| 4 | 16/11 | Προγράμματα γύμνασης ασθενών με ΧΝΝ | Ε. Κουϊδή |
| 5 | 23/11 | Προγράμματα γύμνασης ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα | Α. Δεληγιάννης |
| 6 | 30/11 | Προγράμματα γύμνασης ασθενών με παχυσαρκία | Ε. Κουϊδή |
| 7 | 7/12 | Άσκηση και σακχαρώδης διαβήτης | Ε. Κουϊδή |
| 8 | 14/12 | Προγράμματα γύμνασης ασθενών με πνευμονοπάθειες | Ν. Κουτλιάνος |
| 9 | 21/12 | Προγράμματα γύμνασης ασθενών με υπερλιπιδαιμία | Ε. Κουϊδή |
| 10 | 11/1 | Προγράμματα γύμνασης σε άτομα με αισθητηριακές διαταραχές | Ε. Φωτιάδου |
| 11 | 18/1 | Προγράμματα γύμνασης ασθενών με κακοήθειες | Δ. Μαμελετζή |
| 12 | 25/1 | Παρουσίαση εργασιών | Ε. Κουϊδή |
| 13 | 1/2 | Παρουσίαση εργασιών - σύνοψη | Ε. Κουϊδή |

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Kouidi E, Grekas D, Deligiannis A. Effects of exercise training on noninvasive cardiac measures in patients undergoing long-term hemodialysis: a randomized controlled trial. Am J Kidney Dis 2009; 54: 511-21
2. Kouidi E, Karagiannis V, Grekas D, et al. Depression, heart rate variability and exercise training in dialysis patients. European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation 2010; 17(2):160-7.
3. Koufaki P, Kouidi E. Current best evidence recommendations on measurement and evaluation of Physical Functioning in People with Chronic Kidney Disease (CKD). Sports Medicine 2010; 40(12):1055-74
4. Vanhees L, De Sutter J, Geladas N, Doyle F, Cornelissen V, Kouidi E, et al. Importance of characteristics and modalities of physical activity and exercise in defining the benefits to cardiovascular health within the general population: recommendations from the EACPR (Part I). European Journal of Preventive Cardiology 2012; 19 (4): 670-686
5. Vanhees L, Geladas N, Hansen D, Kouidi E, et al. Importance of characteristics and modalities of physical activity and exercise in the management of cardiovascular health in individuals with cardiovascular risk factors: recommendations from the EACPR (Part II). European Journal of Preventive Cardiology 2012; 19 (5): 1005-1033

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

6. Kouidi E, Vergoulas G, Anifanti M, et al. A randomized controlled trial of exercise training on cardiovascular and autonomic function among renal transplant recipients. *Nephrol Dial Transplant* 2013, 28: 1294-305
7. Van Craenenbroeck AH, Van Craenenbroeck EM, Kouidi E, Vrints CJ, Couttenye MM, Conraads VM. Vascular effects of exercise training in CKD: current evidence and pathophysiological mechanisms. *Clin J Am Soc Nephrol* 2014;9(7):1305-18.
8. Kaltsatou A, Kouidi E, Fountoulakis K, Sipka C, Theochari V, Kandylis D, Deligiannis A. Effects of exercise training with traditional dancing on functional capacity and quality of life in patients with schizophrenia: a randomized controlled study. *Clin Rehabil* 2015; 29(9):882-91.
9. Van Craenenbroeck AH, Van Craenenbroeck EM, Van Ackeren K, Vrints CJ, Conraads VM, Verpooten GA, Kouidi E, Couttenye MM. Effect of Moderate Aerobic Exercise Training on Endothelial Function and Arterial Stiffness in CKD Stages 3-4: A Randomized Controlled Trial. *Am J Kidney Dis* 2015;66(2):285-96.
10. Clyne N, Hellberg M, Kouidi E, Deligiannis A, Höglund P. Relationship between declining GFR and measures of cardiac and vascular autonomic neuropathy. *Nephrology* 2016; in press
11. Vordos Z, Kouidi E, Mavrovouniotis F, Metaxas T, Dimitros E, Kaltsatou A, Deligiannis A. Impact of traditional Greek dancing on jumping ability, muscular strength and lower limb endurance in cardiac rehabilitation programmes. *Eur J Cardiovasc Nurs* 2016; in press