

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ : Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ **Ακαδημαϊκό έτος 2017-2018**

Κατεύθυνση Αθλητιατρική:

- **[ME001: Αθλητική Καρδιολογία και Φυσιολογία](#)**
- **[ME002: Εκτίμηση και Αξιολόγηση Αθλητικών Κακώσεων](#)**

Κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία:

- **[ME007: Εργομετρική αξιολόγηση – Εμβιομηχανική – Εργοφυσιολογία](#)**
- **[ME008: Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις και Φυσικοθεραπεία](#)**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Άθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΔΜΠΣ Άθληση και Υγεία

Αθλητική Καρδιολογία - Φυσιολογία (ΜΕ001)

(Υπεύθυνος Α. Δεληγιάννης, Καθηγητής Αθλητιατρικής ΑΠΘ)

- 7/3 Προαγωνιστικός καρδιολογικός έλεγχος υγείας αθλητών Α.ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ
- 14/3 Δοκιμασία κόπωσης-Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, Ν. ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ
- 21/3 Αρχές Υπερηχοκαρδιογραφικού ελέγχου- Τηλεκαρδιολογία, Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ
- 28/3 Προσαρμογές μυοκαρδιοκυττάρων στην άθληση Κ. ΔΙΠΛΑ, Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
- 18/4 Μυοκαρδιοπάθειες και άσκηση Γ. ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ, Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής ΑΠΘ
- 25/4 Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος κατά την άθληση Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ
- 2/5 Αρρυθμίες σε Αθλούμενους Β. ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ, Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής ΑΠΘ
- 9/5 Η άσκηση ως πρόληψη της στεφανιαίας νόσος Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ
- 16/5 Αρτηριακή υπέρταση και άσκηση Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ
- 23/5 Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση. Κ. ΚΑΖΑΚΟΣ Καθηγητής ΤΕΙΘ
- 30/5 Οδηγίες άσκησης σε χρόνιες καρδιακές-πνευμονικές παθήσεις. Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ
- 6/6 Οξειδωτικό stress και άσκηση. Μ. ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ, Επ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ
- 13/6 Άθληση και καρδιά : Υπάρχουν κόκκινες γραμμές ? Α. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

R. Amoretti, R. Brion. Καρδιολογία της Άθλησης. Επιμέλεια Α. Δεληγιάννης. Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα 2004

M. Fioranelli, G. Frajese. Αθλητική Καρδιολογία. Επιμέλεια Α. Δεληγιάννης. Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα 2015

[Corrado D](#), [Pelliccia A](#), [Bjørnstad H H](#), [Vanhees L](#), [Biffi A](#), [Borjesson M](#), [Panhuizen-Goedkoop N](#), [Deligiannis A](#), [Solberg E](#), [Dugmore D](#), [Mellwig K P](#), [Assanelli D](#), [Delise P](#), [van-Buuren F](#), [Anastasakis A](#), [Heidbuchel H](#), [Hoffmann E](#), [Fagard R](#), [Priori S G](#), [Basso C](#), [Arbustini E](#), [Blomstrom-Lundqvist C](#), [McKenna W J](#), [Thiene G](#); Study Group of Sport Cardiology of the Working Group of Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology and the Working Group of Myocardial and Pericardial Diseases of the European Society of Cardiology Cardiovascular pre-participation screening of young competitive athletes for prevention of sudden death: proposal for a common European protocol. Consensus Statement of the Study Group of Sport Cardiology of the Working Group of Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology and the Working Group of Myocardial and Pericardial Diseases of the European Society of Cardiology. [Eur Heart J](#). 2005 Mar;26(5):516-24.

Barry J. Maron, MD, FACC, Co-Chair; Douglas P. Zipes, MD, FAHA, MACC, Co-Chair; Richard J. Kovacs, MD, FAHA, FACC, Co-Chair; on behalf of the American Heart Association Electrocardiography and Arrhythmias Committee of the Council on Clinical Cardiology, Council on Cardiovascular Disease in the Young, Council on Cardiovascular and Stroke Nursing, Council on Functional Genomics and Translational Biology, and the American College of Cardiology. Eligibility and Disqualification Recommendations for Competitive Athletes With Cardiovascular Abnormalities: Preamble, Principles, and General Considerations. A Scientific Statement From the American Heart Association and American College of Cardiology. [Circulation](#). 2015;132:e256-e261

[Abhimanyu Uberoi](#), MD, MS; [Ricardo Stein](#), MD, ScD; [Marco V. Perez](#), MD; [James Freeman](#), MD, MPH; [Matthew Wheeler](#), MD, PhD; [Frederick Dewey](#), MD; [Roberto Peidro](#), MD; [David Hadley](#), PhD; [Jonathan Drezner](#), MD; [Sanjay Sharma](#), FRCP; [Antonio Pelliccia](#), MD; [Domenico Corrado](#), MD; [Josef Niebauer](#), MD, hD, MBA; [N.A. Mark Estes III](#), MD; [Euan Ashley](#), MRCP, DPhil*; [Victor Froelicher](#), MD* Interpretation of the Electrocardiogram of Young Athletes [Circulation](#). 2011; 124: 746-757

. Δεληγιάννης Α., Κουϊδη Ε. Εργογόνα Βοηθήματα και Καρδιαγγειακές Διαταραχές στους Αθλούμενους Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση 2012, 53: 100-111

Δεληγιάννης Α, Αναστασάκης Α, Αντωνιάδης Λ, Βαρδάς Π, Γκελερής Π, Γουδεβενός Ι, Κουϊδη Ε, Κρανίδης Α, Κρεμαστίνος Δ, Λεκακής Ι, Μπομποτής Γ, Παρχαρίδης Γ, Πυργακίης Β, Ροντογιάννης Γ, Στεφαναδής Χ, Στυλιαδής Ι, Χαχαλής Γ Κατευθυντήριες Οδηγίες για τον Καρδιολογικό Έλεγχο Αθλητών. Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση 2010, 51: 213-221



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΔΠΜΣ Άθληση και Υγεία

Εκτίμηση και Αξιολόγηση Αθλητικών κακώσεων (ME002)

Υπεύθυνος: Νάτσης Κωνσταντίνος, Καθηγητής

Μάθημα	Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
1 ^ο	Παρασκευή 09/03/18	Εκτίμηση αθλητικών κακώσεων: ιστορικό, μηχανισμός, κλινική εξέταση, εύρος κίνησης, απεικόνιση	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
2 ^ο	Παρασκευή 16/03/18	Εκτίμηση κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων	κ. Τσονίδης Χρήστος (3 ώρες)
3 ^ο	Παρασκευή 23/03/18	Εκτίμηση κακώσεων ωμικής ζώνης και βραχίονα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
4 ^ο	Παρασκευή 30/03/18	Εκτίμηση κακώσεων οφθαλμικού κόγχου Εκτίμηση κακώσεων προσώπου, οφθαλμών, ρινός, και ωτός	κ. Καραμπατάκης Βασίλειος Κων/νος (1 ώρα) κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (2 ώρες)
5 ^ο	Παρασκευή 20/04/18	Εκτίμηση αγκώνα και αντιβραχίου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
6 ^ο	Παρασκευή 27/04/18	Εκτίμηση κακώσεων πηχεοκαρπικής και χεριού	κ. Δίτσιος Κων/νος (3 ώρες)
7 ^ο	Παρασκευή 04/05/18	Εκτίμηση κακώσεων σπονδυλικής στήλης (αυχενική, θωρακική, οσφυϊκή μοίρα)	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
8 ^ο	Παρασκευή 11/05/18	Εκτίμηση κακώσεων πυέλου, ισχίου και μηρού	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
9 ^ο	Παρασκευή 18/05/18	Εκτίμηση θώρακα, κοιλίας	κ. Αποστολίδης Στυλιανός (3 ώρες)
10 ^ο	Παρασκευή 25/05/18	Εκτίμηση κακώσεων γόνατος και κνήμης	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
11 ^ο	Παρασκευή 01/06/18	Εκτίμηση κακώσεων ποδοκνημικής και ποδιού	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
12 ^ο	Παρασκευή 08/06/18	Εκτίμηση μυϊκών κακώσεων	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
13 ^ο	Παρασκευή 15/06/18	Πρόληψη των κακώσεων στον αθλητισμό	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΜΑΘΗΜΑ: Εργομετρική αξιολόγηση – Εμβιομηχανική – Εργοφυσιολογία

8/3	Βράμπας Ι.	Ενεργειακά συστήματα και άσκηση
15/3	Κέλλης Ε.	Δυναμομετρία
22/3	Inklebarger J. + Γαλάνης Ν.	Βασικές αρχές υπερήχου στην Αθλητιατρική με Πρακτική Άσκηση
29/3	Δίπλα Κ.	Παχυσαρκία και άσκηση
19/4	Νάτσης Κ.	Μυϊκός Ιστός και Άσκηση
26/4	Ζαφειρίδης Α.	Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση
3/5	Κουτλιάνος Ν.	Εργοσπειρομέτρηση (πρακτική άσκηση – ΤΕΦΑΑ Θέρμη)
10/5	Μάνου Β.	Βασικές αρχές προπονητικής
17/5	Γαλάνης Ν. - Κυριακού Αικ.	Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας και βασικές αρχές στατιστικής
24/5	Χριστούλας Κ.	Υψόμετρο και Άσκηση
31/5	Γαλάνης Ν.	Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου
7/6	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών
14/6	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών

ΜΑΘΗΜΑ: Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις και Φυσικοθεραπεία

8/3	Πάγκαλος Μ.	Γενικές αρχές αποκατάστασης
15/3	Κέλλης Ε.	Αποκατάσταση και Φυσικοθεραπεία
22/3 15:00	Inklebarger J. + Γαλάνης Ν.	Βασικές αρχές υπερήχου στην Αθλητιατρική με Πρακτική Άσκηση
29/3	Χατζημελετίου Κ.	Άσκηση και γονιμότητα στον άνδρα και στη γυναίκα
19/4	Πάγκαλος Μ.	
26/4	Κωφοτόλης Ν.	Φυσιολογικές προσαρμογές κατά την άσκηση
3/5 15:00	Κουτλιάνος Ν.	Εργοσπειρομέτρηση (πρακτική άσκηση – ΤΕΦΑΑ Θέρμη)
10/5	Μαυρομούστακος Σ.	Άλγος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση
17/5 15:00	Γαλάνης Ν. - Κυριακού Αικ.	Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας και βασικές αρχές στατιστικής
24/5	Πασχάλης Β.	Έκκεντρη Άσκηση
31/5	Γαλάνης Ν.	
7/6	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών
14/6	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών