

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE  
UNIVERSITY OF  
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS  
SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
**Inter School Graduate Program**  
**Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
www.master-sport-health.gr

## ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ : Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

### Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019

#### Κατεύθυνση Αθλητιατρική:

- [Αθλητιατρική στην πράξη \(ΜΕ23\)](#)
- [Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου \(ΜΕ24\)](#)

#### Κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία:

- [Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση \(ΜΕ26\)](#)
- [Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική \(ΜΕ25\)](#)



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS  
SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
**Inter School Graduate Program**  
**Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
www.master-sport-health.gr

**Αθλητιατρική στην πράξη (ME23)**  
**(Υπεύθυνος Νάτσης Κωνσταντίνος - Καθηγητής)**

Μάθημα	Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
1 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 15/03/2019	Ενδείξεις και αντενδείξεις για άσκηση Πρόληψη αθλητικών παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Ν. (3 ώρες)
2 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 22/03/2019	Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο ΚΑΡΠΑ	κ. Νάτσης Κων/νος (2 ώρες) κ. Ασουχίδου Ειρήνη (1 ώρα)
3 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 29/03/2019	Κατάγματα-εξαρθρώματα σε αθλητές Νάρθηκες, περιδέσεις, επιδέσεις Taping, Kinesiotaping	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
4 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 05/04/2019	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων Συνταγογράφηση της άσκησης	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
5 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 12/04/2019	Οξείες αθλητικές κακώσεις Μυϊκές κακώσεις/κακώσεις Χρόνιες αθλητικές κακώσεις	κ. Νάτσης Κων/νος (2 ώρες) κ. Αναστασόπουλος Ν. (1 ώρα)
6 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 19/04/2019	Doping και Antidoping έλεγχος Συμπληρώματα Αθλητών	κ. Ράϊκος Νικόλαος (1 ½ ώρα) κ. Αναστασόπουλος Ν. (1 ½ ώρα)
7 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 10/05/2019	Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση Παχυσαρκία και άσκηση	κ. Διδάγγελος Τ. (3 ώρες)
8 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 17/05/2019	Αναπνευστικό σύστημα και άσκηση Ασκησιογενές άσθμα	κ. Κοντακιώτης Θ. (3 ώρες)
9 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 24/05/2019	Αιφνίδιος θάνατος Καρδιά και άσκηση Ουροποιογεννητικό και άσκηση	κ. Βασιλικός Βασίλειος (1 ½ ώρα) κ. Δημητριάδης Γεώργιος (1 ½ ώρα)
10 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 31/05/2019	Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις σε αθλητές Κακώσεις σπονδυλικής στήλης σε αθλητές	κ. Τσονίδης Χρήστος (1 ½ ώρα) κ. Τσιτσόπουλος Π. (1 ½ ώρα)
11 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 07/06/2019	Οστεοπόρωση και άσκηση Αθλητική Τριάδα	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
12 <sup>ο</sup>	Παρασκευή	Κακώσεις οφθαλμών	κ. Μπομπορίδης Κων/νος

**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**



**ARISTOTLE  
UNIVERSITY OF  
THESSALONIKI**

**ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Αθληση και Υγεία**

**SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS  
SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
Inter School Graduate Program  
Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
[www.master-sport-health.gr](http://www.master-sport-health.gr)

	14/06/2019	Κακώσεις προσώπου - Κακώσεις ρινός	(1 ώρα) κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (2 ώρες)
13 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 21/06/2019	Αθλητιατρική επιστήμη και αθλητιατρική ειδικότητα Ο ρόλος του αθλητιάτρου Προληπτική ιατρική εξέταση αθλητών, κάρτα υγείας αθλητή	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE  
UNIVERSITY OF  
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS  
SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
**Inter School Graduate Program**  
**Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
www.master-sport-health.gr

**Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου (ΜΕ24)**

**Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος, Αναπλ. Καθηγητής**

7/3	Πάγκαλος Μ.	Γενικές αρχές αποκατάστασης
14/3	Κέλλης Ε.	Αποκατάσταση και Φυσικοθεραπεία
21/3	Κωνσταντινίδης Α. Γαλάνης Ν.	Βασικές αρχές υπερήχου στην Αθλητιατρική με Πρακτική Άσκηση
28/3	Χατζημελετίου Κ.	Stem cells
4/4	Πάγκαλος Μ.	Ιδιοδεκτικότητα
11/4	Κωφοτόλης Ν.	Φυσιολογικές προσαρμογές κατά την άσκηση
18/4	Κουτλιάνος Ν.	Εργοσπειρομέτρηση (πρακτική άσκηση – ΤΕΦΑΑ Θέρμη)
9/5	Μαυρομούστακος Σ.	Άλγος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση
16/5	Γαλάνης Ν. - Κυριακού Αικ.	Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας και βασικές αρχές στατιστικής
23/5	Πασχάλης Β.	Έκκεντρη Άσκηση
30/5	Γαλάνης Ν.	Πρακτική άσκηση διαχείρισης πόνου
6/6	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών
13/6	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE  
UNIVERSITY OF  
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Άθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS  
SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
**Inter School Graduate Program**  
**Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
www.master-sport-health.gr

**Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση (ΜΕ26)**  
**Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος, Αναπλ. Καθηγητής**

7/3	Βράμπας Ι.	Ενεργειακά συστήματα και άσκηση
14/3	Κέλλης Ε.	Δυναμομετρία
21/3	Κωνσταντινίδης Α. Γαλάνης Ν.	Βασικές αρχές υπερήχου στην Αθλητιατρική με Πρακτική Άσκηση
28/3	Δίπλα Κ.	Παχυσαρκία και άσκηση
4/4	Νάτσης Κ.	Μυϊκός Ιστός και Άσκηση
11/4	Ζαφειρίδης Α.	Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση
18/4	Κουτλιάνος Ν.	Εργοσπειρομέτρηση (πρακτική άσκηση – ΤΕΦΑΑ Θέρμη)
9/5	Μάνου Β.	Βασικές αρχές προπονητικής
16/5	Γαλάνης Ν. - Κυριακού Αικ.	Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας και βασικές αρχές στατιστικής
23/5	Χριστούλας Κ.	Υψόμετρο και Άσκηση
30/5	Γαλάνης Ν.	Μυοσκελετικός πόνος και άσκηση
6/6	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών
13/6	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS  
SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
**Inter School Graduate Program**  
**Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
www.master-sport-health.gr

**Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική (ME25)**

**Υπεύθυνος: Τότλης Τρύφων, Επίκ. Καθηγητής**

Μάθημα	Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
1 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 15/03/2019	Εμβιομηχανική των σκελετικών μυών	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
2 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 22/03/2019	Λειτουργική Ανατομία του αγκώνα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
3 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 29/03/2019	Λειτουργική Ανατομία της πηχεοκαρπικής και του χεριού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
4 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 05/04/2019	Λειτουργική Ανατομία του γόνατος	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
5 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 12/04/2019	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
6 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 19/04/2019	Λειτουργική Ανατομία της Σπονδυλικής Στήλης	κ.Αναστασόπουλος Ν. (3 ώρες)
7 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 10/05/2019	Σύγχρονες μέθοδοι εμβιομηχανικής ανάλυσης των αθλητικών κινήσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
8 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 17/05/2019	Εμβιομηχανική των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
9 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 24/05/2019	Γενικές αρχές της εμβιομηχανικής των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
10 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 31/05/2019	Λειτουργική Ανατομία της πυέλου - ισχίου	κ.Αναστασόπουλος Ν. (3 ώρες)
11 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 07/06/2019	Λειτουργική Ανατομία της ποδοκνημικής - ποδιού	κ.Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
12 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 14/06/2019	Πρόληψη παθήσεων	κ.Αναστασόπουλος Ν. (3 ώρες)
13 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 21/06/2019	Λειτουργική Ανατομία της ωμικής ζώνης – ώμου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)