

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Εργοφυσιολογία – Εργομετρική Αξιολόγηση (ΜΕ026)
Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος

Περιεχόμενο

Ενεργειακά συστήματα και άσκηση

Δυναμομετρία

Βασικές αρχές υπερήχου στην Αθλητιατρική με Πρακτική Άσκηση

Παχυσαρκία και άσκηση

Μυϊκός Ιστός και Άσκηση

Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση

Εργοσπειρομέτρηση (πρακτική άσκηση)

Βασικές αρχές προπονητικής

Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας και βασικές αρχές στατιστικής

Υψόμετρο και Άσκηση

Μυοσκελετικός πόνος και άσκηση

Παρουσιάσεις εργασιών