

**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**



**ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI**

**ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία**

**SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Προγράμματα Αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις – Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου (ΜΕ024)
Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος

Περιεχόμενο

Γενικές αρχές αποκατάστασης
Αποκατάσταση και Φυσικοθεραπεία
Βασικές αρχές υπερήχου στην Αθλητιατρική με Πρακτική Άσκηση
Stem cells
Ιδιοδεκτικότητα
Φυσιολογικές προσαρμογές κατά την άσκηση
Εργοσπειρομέτρηση με πρακτική άσκηση
Άλγος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση
Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας και βασικές αρχές στατιστικής
Έκκεντρη Άσκηση
Πρακτική άσκηση διαχείρισης πόνου
Παρουσιάσεις εργασιών