

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Πρόληψη, Εκτίμηση, Διάγνωση και Αντιμετώπιση Αθλητικών Κακώσεων (ΜΕ029)
Υπεύθυνος: Αναστασόπουλος Νικόλαος

Περιεχόμενο

Εκτίμηση αθλητικών κακώσεων: ιστορικό, μηχανισμός, κλινική εξέταση, εύρος κίνησης, απεικόνιση
Εκτίμηση κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων
Εκτίμηση κακώσεων ωμικής ζώνης και βραχίονα
Εκτίμηση κακώσεων οφθαλμικού κόγχου
Εκτίμηση κακώσεων προσώπου, οφθαλμών, ρινός, και ωτός
Εκτίμηση αγκώνα και αντιβραχίου
Εκτίμηση κακώσεων πηχεοκαρπικής και χεριού
Εκτίμηση κακώσεων σπονδυλικής στήλης (αυχενική, θωρακική, οσφυϊκή μοίρα)
Εκτίμηση κακώσεων πυέλου, ισχίου και μηρού
Εκτίμηση θώρακα, κοιλίας
Εκτίμηση κακώσεων γόνατος και κνήμης
Εκτίμηση κακώσεων ποδοκνημικής και ποδιού
Εκτίμηση μυϊκών κακώσεων
Πρόληψη των κακώσεων στον αθλητισμό

Βιβλιογραφία

1. Team Physician Manual International Federation of Sports Medicine (FIMS) (3rd ed.) by Lyle J. Micheli, Fabio Pigozzi, Kai-Ming Chan, Walter R. Frontera, Norbert Bachl, Angela D. Smith, S. Talia Alenabi . London: Routledge; 2013
2. Sports Injuries: Prevention, Treatment and Rehabilitation, Fourth Edition, 4th Edition, by Lars Peterson, Per A.F.H. Renstrom, 2016
3. The Adolescent Athlete: A Practical Approach (Contemporary Pediatric and Adolescent Sports Medicine) 2nd Edition, by Lyle J. Micheli(Editor), Laura Purcell(Editor), 2018
4. Sports Injury Prevention and Rehabilitation, by David Joyce (Editor), Daniel Lewindon (Editor), 2015