

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ : Β' ΕΞΑΜΗΝΟ Ακαδημαϊκό έτος 2020-2021

Κατεύθυνση Αθλητιατρική:

- [Αθλητιατρική στην πράξη \(ΜΕ23\)](#)
- [Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου \(ΜΕ24\)](#)

Κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία:

- [Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση \(ΜΕ26\)](#)
- [Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική \(ΜΕ25\)](#)



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Αθλητιατρική στην πράξη (ME23)

Παρασκευή 17:30-20:00

Υπεύθυνος Νάσης Κωνσταντίνος - Καθηγητής

Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
Παρασκευή 05/03/2021	Αθλητιατρική επιστήμη και αθλητιατρική ειδικότητα Ο ρόλος του αθλητιάτρου Προληπτική ιατρική εξέταση αθλητών, κάρτα υγείας αθλητή	κ. Νάσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 12/03/2021	Ενδείξεις και αντενδείξεις για άσκηση Πρόληψη αθλητικών παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Ν. (3 ώρες)
Παρασκευή 19/03/2021	Ουροποιογεννητικό και άσκηση Doping και Antidoping έλεγχος	κ. Δημητριάδης Γεώργιος (1 ½ ώρα) κ. Ράϊκος Νικόλαος (1 ½ ώρα)
Παρασκευή 02/04/2021	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων Συνταγογράφηση της άσκησης	κ. Νάσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 09/04/2021	Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο ΚΑΡΠΑ	κ. Νάσης Κων/νος (2 ώρες) κ. Ασουχίδου Ειρήνη (1 ώρα)
Παρασκευή 16/04/2021	Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση Παχυσαρκία και άσκηση	κ. Διδάγγελος Τριαντάφυλλος (3 ώρες)
Παρασκευή 23/04/2021	Οξείες αθλητικές κακώσεις Μυϊκές κακώσεις κακώσεις Χρόνιες αθλητικές κακώσεις	κ. Νάσης Κων/νος (2 ώρες) κ. Αναστασόπουλος Ν. (1 ώρα)
Παρασκευή 14/05/2021	Αιφνίδιος θάνατος Καρδιά και άσκηση Συμπληρώματα Αθλητών	κ. Σοφίδης Γεώργιος (1 ½ ώρα) κ. Αναστασόπουλος Ν. (1 ½ ώρα)
Παρασκευή 21/05/2021	Οστεοπόρωση και άσκηση Αθλητική Τριάδα στις γυναίκες	Κ. Γαλάνης Νικηφόρος (1 ώρα) κ. Τότλης Τρύφων (2 ώρες)
Παρασκευή 28/05/2021	Κατάγματα-εξαρθήματα σε αθλητές Νάρθηκες, περιδέσεις, επιδέσεις Taping, Kinesiotaping	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Παρασκευή 04/06/2021	Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις σε αθλητές Κακώσεις σπονδυλικής στήλης σε αθλητές	κ. Τσονίδης Χρήστος (1 ½ ώρα) κ. Τσιτσόπουλος Παρμενίων (1 ½ ώρα)
Παρασκευή 11/06/2021	Αναπνευστικό σύστημα και άσκηση Ασκησιογενές άσθμα	κ. Κοντακιώτης Θεόδωρος (3 ώρες)
Παρασκευή 18/06/2021	Κακώσεις οφθαλμών Κακώσεις προσώπου - Κακώσεις ρινός	κ. Μπομπορίδης Κων/νος (1 ώρα) κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (2 ώρες)



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις –
Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου (ME24)

Πέμπτη 17:30-20:00*

Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος, Καθηγητής

Ημερομηνία	Διδάσκων	Τίτλος Μαθήματος
4/3/2021	Πάγκαλος Μ.	Γενικές αρχές αποκατάστασης
11/3/2021	Κέλλης Ε.	Αποκατάσταση οπίσθιων μηριαίων
18/3/2021 15:00*	Κουτλιάνος Ν.	Εργοσπειρομέτρηση
1/4/2021	Χατζημελετίου Κ.	Stem cells
8/4/2021	Πάγκαλος Μ.	Προχωρημένες αρχές αποκατάστασης
15/4/2021	Κωφοτόλης Ν.	Ασκήσεις NORDIC
22/4/2021	Τσακλής Π.	Μηχανισμοί κάκωσης των οπίσθιων μηριαίων μυών και επιλογή ασκήσεων ενδυνάμωσης κατά την αποκατάσταση
13/5/2021	Μαυρομούστακος Σ.	Άλγος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση
20/5/2021 15:00*	Γαλάνης Ν.	Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας
27/5/2021	Πασχάλης Β.	Έκκεντρη Άσκηση
3/6/2021 15:00*	Γαλάνης Ν.	Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου
10/6/2021	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών
17/6/2021	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση (ME26)

Πέμπτη 15:00-17:30

Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος, Καθηγητής

Ημερομηνία	Διδάσκων	Τίτλος Μαθήματος
4/3/2021	Βράμπας Ι.	Ενεργειακά συστήματα και άσκηση
11/3/2021	Κέλλης Ε.	Κινητική Δυναμομετρία
18/3/2021	Κουτλιάνος Ν.	Εργοσπειρομέτρηση
1/4/2021	Δίπλα Κ.	Παχυσαρκία και άσκηση
8/4/2021	Νάτσης Κ.	Μυϊκός Ιστός και Άσκηση
15/4/2021	Ζαφειρίδης Α.	Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση
22/4/2021	Μάνου Β.	Βασικές αρχές προπονητικής
13/5/2021	Κουτσονικολας Δ.	Ανάλυση βάδισης
20/5/2021	Γαλάνης Ν.	Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας
27/5/2021	Χριστούλας Κ.	Υψόμετρο και Άσκηση
3/6/2021	Γαλάνης Ν.	Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου
10/6/2021	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών
17/6/2021	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική (ME25)

Παρασκευή 15:00-17:30

Υπεύθυνος: Τότλης Τρύφων, Επίκ. Καθηγητής

Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
Παρασκευή 05/03/2021	Εμβιομηχανική των σκελετικών μυών	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 12/03/2021	Λειτουργική Ανατομία του αγκώνα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 19/03/2021	Λειτουργική Ανατομία του γόνατος	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 02/04/2021	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 09/04/2021	Λειτουργική Ανατομία της ωμικής ζώνης – ώμου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 16/04/2021	Λειτουργική Ανατομία της πηχεοκαρπικής και του χεριού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Παρασκευή 23/04/2021	Σύγχρονες μέθοδοι εμβιομηχανικής ανάλυσης των αθλητικών κινήσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 14/05/2021	Λειτουργική Ανατομία της Σπονδυλικής Στήλης	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 21/05/2021	Εμβιομηχανική των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 28/05/2021	Γενικές αρχές της εμβιομηχανικής των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 04/06/2021	Λειτουργική Ανατομία της πυέλου - ισχίου	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 11/06/2021	Λειτουργική Ανατομία της ποδοκνημικής - ποδιού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Παρασκευή 18/06/2021	Πρόληψη παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)