

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE  
UNIVERSITY OF  
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
**Inter School Graduate Program**  
**Sport and Health**

---

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
[www.master-sport-health.gr](http://www.master-sport-health.gr)

## Αναλυτικό πρόγραμμα μαθημάτων Α' εξαμήνου Ακαδημαϊκό έτος 2021-2022

[ΜΚ004: Ορθοπαιδική](#)

[ΜΚ002: Αθλητιατρική](#)

[ΜΚ005: Ανατομία](#)



**ΜΑΘΗΜΑ: ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ (ΚΩΔΙΚΟΣ: ΜΚ004)**

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΑΛΑΝΗΣ, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

Πέμπτη 15:00- 18:00

Οι ανακοινώσεις των μαθημάτων θα αναρτώνται στο eLearning

<b>Ορθοπαιδική Α' εξαμήνου</b>		
<b>Πρόγραμμα ακαδημαϊκού έτους 2021-2022</b>		
<b>Μάθημα</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Τίτλος μαθήματος</b>
1ο 4/11/2021	N. Γαλάνης Καθηγητής	Αθλητικές κακώσεις γόνατος
2ο 11/11/2021	I. Κωνσταντινίδης Αναπλ. Καθηγητής.	Αθλητικές κακώσεις τραχήλου και κεφαλής
3ο 18/11/2021	Χ. Τοπάλης Ακαδημαϊκός υπότροφος	Αναπτυσσόμενος σκελετός και άσκηση
4ο 25/11/2021	Αγαθαγγελίδης Φίλων Ορθοπαιδικός Χειρουργός	Σύνδρομα Υπερχρήσης
5ο 2/12/2021	I. Σαρρής Αναπλ. Καθηγητής	Αθλητικές κακώσεις σε χέρι – αντιβράχιο – αγκώνα
6ο 9/12/2021	Π. Παπαδόπουλος Καθηγητής	Αθλητικές κακώσεις στην ωμική ζώνη
7ο 16/12/2021	Λ. Πουλτσίδης Επικ. Καθηγητής	Ρήξη επιχειλίου χόνδρου ισχίου: Διάγνωση και αντιμετώπιση
8ο 13/1/2022	Ε. Κεσανίδης Ακαδημαϊκός υπότροφος	Μεθοδολογία Έρευνας – Πώς να γράψω τη μεταπτυχιακή μου μελέτη;
9ο 20/1/2022	Μ. Ποτούπνης Αναπλ. Καθηγητής	Σκολίωση και Άσκηση / Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών – Οστεοπόρωση και Άσκηση
10ο 27/1/2022	Κ. Νάτσης Καθηγητής	Ειδικά θέματα Ορθοπαιδικής/Αθλητιατρικής
11ο 3/2/2022	Ε. Τσιρίδης Καθηγητής	Αθλητικές κακώσεις πυέλου – ισχίου
12ο 10/2/2022	N. Γαλάνης Καθηγητής	Παρουσίαση εργασιών Αθλητιατρικής
13ο 17/2/2022	N. Γαλάνης Καθηγητής	Παρουσίαση εργασιών Άσκησης και σωματικής υγείας



**ΜΑΘΗΜΑ: ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (ΚΩΔΙΚΟΣ: ΜΚ002)**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ: Ε. ΚΟΥΙΔΗ**

**Τετάρτη 16.00-18.00**

Ανακοινώσεις για το κάθε μάθημα θα αναρτώνται στο e-learning  
Το pdf και άρθρα-υλικό κάθε διάλεξης θα μπαίνουν στο folder της

Μάθημα	Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
1.	3/11/2021	Η ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ	Ε. Κουιδή
2.	10/11/2021	ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΟΙΑ	Δ. Μαμελετζή
3.	24/11/2021	ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ	Ε. Κουιδή
4.	1/12/2021	ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ	Α. Δεληγιάννης
5.	8/12/2021	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	Ε. Κουιδή
6.	15/12/2021	ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ	Ε. Χατζηαγόρου
7.	22/12/2021	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΤΡΙΑΔΑ	Δ. Γουλής
8.	12/1/2022	ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ	Β. Χατζητάκη
9.	19/1/2022	Η ΑΘΛΗΣΗ ΣΕ ΑΚΡΑΙΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ: ΝΟΣΟΣ ΤΩΝ ΟΡΕΩΝ ΚΑΙ ΝΟΣΟΣ ΤΩΝ ΔΥΤΩΝ	Ν. Κουτλιάνος
10.	26/1/2022	ΝΤΟΠΙΝΓΚ: ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ	Ε. Κουιδή
11.	2/2/2022	ΕΥΝΟΪΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ	Φ. Μαυροβουνιώτης
12.	9/2/2022	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ: ΟΦΕΛΙΜΑ ΚΑΙ ΔΥΣΑΡΕΣΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	Α. Δεληγιάννης
13.	16/2/2022	ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	Ε. Κουιδή
	23/2/2022	<b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>	

Δ. Γουλής	dimitrios.goulis@otenet.gr
Α. Δεληγιάννης	adeligia@phed.auth.gr
Ε. Κουιδή	kouidi@phed.auth.gr
Ν. Κουτλιάνος	koutlian@phed.auth.gr
Δ. Μαμελετζή	mamel@phed.auth.gr
Φ. Μαυροβουνιώτης	mavron@phed.auth.gr
Ε. Χατζηαγόρου	elpcon@otenet.gr
Β. Χατζητάκη	vaso1@phed.auth.gr



**ANATOMIA (MK005)**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΑΤΣΗΣ**

**Παρασκευή 15:00-18:00**

Ανακοινώσεις για το κάθε μάθημα θα αναρτώνται στο eLearning.

Μάθημα	Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
1 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 05/11/2021	Σκελετός κεφαλής Σκελετός του κορμού Μύες κορμού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
2 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 12/11/2021	Σκελετός των κάτω άκρων Αρθρώσεις των κάτω άκρων Μύες των κάτω άκρων	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
3 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 19/11/2021	Σκελετός των άνω άκρων Αρθρώσεις των άνω άκρων Μύες των άνω άκρων	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
4 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 26/11/2021	Κ.Ν.Σ εγκέφαλος – νωτιαίος μυελός	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
5 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 03/12/2021	Κλινική Ανατομία του ώμου Κλινική Ανατομία του αγκώνα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
6 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 10/12/2021	Γεννητικό Σύστημα Ουροποιητικό Σύστημα	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
7 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 17/12/2021	Αισθητήρια οφθαλμός Αισθητήρια ους Αισθητήρια ρίνα	κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (3 ώρες)
8 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 14/1/2022	Κλινική Ανατομία του ισχίου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
9 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 21/01/2022	Κλινική Ανατομία του γόνατος	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
10 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 28/01/2022	Μεθοδολογία της έρευνας Συγγραφή επιστημονικής εργασίας	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
11 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 04/02/2022	Περιφερικά νεύρα – πλέγματα Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα – ΑΝΣ	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
12 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 11/02/2022	Πεπτικό Σύστημα	κ. Παραμυθιώτης Δανιήλ
		Πνεύμονες	κ. Μυρωνίδου -Τζουβελέκη Μαρία
13 <sup>ο</sup>	Παρασκευή 18/02/2022	Καρδιά	κ. Ασουχίδου Ειρήνη
		Αρτηρίες Φλέβες – Λέμφος	κ. Παρασκευάς Γεώργιος (3 ώρες)
	25/02/2022	<b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>	