

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE  
UNIVERSITY OF  
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
Inter School Graduate Program  
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
www.master-sport-health.gr

## ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ : Β' ΕΞΑΜΗΝΟ Ακαδημαϊκό έτος 2021-2022

### Κατεύθυνση Αθλητιατρική:

- [Αθλητιατρική στην πράξη](#) (ME23)
- [Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου](#) (ME24)

### Κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία:

- [Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση](#) (ME26)
- [Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική](#) (ME25)



**Αθλητιατρική στην πράξη (ME23)**

**Παρασκευή 17:30-20:00**

**Αμφιθέατρο Ανατομίας (Ιατρική ΑΠΘ)**

**Υπεύθυνος Νάτσης Κωνσταντίνος – Καθηγητής**

Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
Παρασκευή 04/03/2022	Αθλητιατρική επιστήμη και αθλητιατρική ειδικότητα Ο ρόλος του αθλητιάτρου Προληπτική ιατρική εξέταση αθλητών, κάρτα υγείας αθλητή	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 11/03/2022	Ενδείξεις και αντενδείξεις για άσκηση Πρόληψη αθλητικών παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Ν. (3 ώρες)
Παρασκευή 18/03/2022	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων Συνταγογράφηση της άσκησης	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 01/04/2022	Ουροποιογεννητικό και άσκηση  Doping και Antidoping έλεγχος	κ. Δημητριάδης Γεώργιος (1 ½ ώρα)  κ. Ράϊκος Νικόλαος (1 ½ ώρα)
Παρασκευή 08/04/2022	Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 15/04/2022	Οξείες αθλητικές κακώσεις Μυϊκές κακώσεις κακώσεις  Χρόνιες αθλητικές κακώσεις	κ. Νάτσης Κων/νος (2 ώρες)  κ. Αναστασόπουλος Ν. (1 ώρα)
Παρασκευή 06/05/2022	Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση Παχυσαρκία και άσκηση	κ. Διδάγγελος Τριαντάφυλλος (3 ώρες)
Παρασκευή 13/05/2022	Αιφνίδιος θάνατος Καρδιά και άσκηση  Συμπληρώματα Αθλητών	κ. Σοφίδης Γεώργιος (1 ½ ώρα)  κ. Αναστασόπουλος Ν. (1 ½ ώρα)
Παρασκευή 20/05/2022	Οστεοπόρωση και άσκηση  Αθλητική Τριάδα στις γυναίκες	Κ. Γαλάνης Νικηφόρος (1 ώρα)  κ. Τότλης Τρύφων (2 ώρες)
Παρασκευή 27/05/2022	Κατάγματα-εξαρθρήματα σε αθλητές Νάρθηκες, περιδέσεις, επιδέσεις Taping, Kinesiotaping	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE  
UNIVERSITY OF  
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE  
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI  
**Inter School Graduate Program**  
**Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564  
[www.master-sport-health.gr](http://www.master-sport-health.gr)

Παρασκευή 03/06/2022	Κακώσεις οφθαλμών  Κακώσεις προσώπου - Κακώσεις ρινός	κ. Καραμπατάκης Βασίλειος (1 ώρα)  κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (2 ώρες)
Παρασκευή 10/06/2022	Αναπνευστικό σύστημα και άσκηση Ασκησιογενές άσθμα	κ. Κοντακιώτης Θεόδωρος (3 ώρες)
Παρασκευή 17/06/2022	Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις σε αθλητές  Κακώσεις σπονδυλικής στήλης σε αθλητές	κ. Τσονίδης Χρήστος (1 ½ ώρα)  κ. Τσιτσόπουλος Παρμενίων (1 ½ ώρα)
01/07/2022	<b>Εξετάσεις</b>	



Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις –  
Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου (ME24)

Πέμπτη 17:30-20:00\*

Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος, Καθηγητής

Ημερομηνία	Διδάσκων	Τίτλος Μαθήματος	Μέρος
3/3/2022 *15:00	Γαλάνης Νικηφόρος Κυπρίδης Δημήτριος	Παρουσίασης επιστημονικής εργασίας Συγγραφή επιστημονικής εργασίας	Zoom
10/3/2022	Κέλλης Ελευθέριος	Αποκατάσταση οπίσθιων μηριαίων	Zoom
17/3/2022 *15:00	Κουτλιάνος Νικόλαος	Εργοσπειρομέτρηση	ΤΕΦΑΑ
31/3/2022	Κωφοτόλης Νικόλαος	Ασκήσεις NORDIC	ΤΕΦΑΑ
7/4/2022	Τσακλής Παναγιώτης	Μηχανισμοί κάκωσης των οπίσθιων μηριαίων μυών και επιλογή ασκήσεων ενδυνάμωσης κατά την αποκατάσταση	Αμφιθέατρο Ανατομίας
14/4/2022	Πάγκαλος Μιχαήλ	Γενικές αρχές αποκατάστασης	ΤΕΦΑΑ
5/5/2022	Μαυρομούστακος Σάββας	Άλλος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση	ΤΕΦΑΑ
12/5/2022	Πασχάλης Βασίλειος	Έκκεντρη Άσκηση	Zoom
19/5/2022	TBA	Stem cells	ΤΕΦΑΑ
26/5/2022	Πάγκαλος Μιχαήλ	Προχωρημένες αρχές αποκατάστασης	ΤΕΦΑΑ
2/6/2022 *15:00	Γαλάνης Νικηφόρος	Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου	Zoom
9/6/2022	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών	Zoom
16/6/2022	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών	Zoom



**Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση (ME26)**

**Πέμπτη 15:00-17:30**

**Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος, Καθηγητής**

Ημερομηνία	Διδάσκων	Τίτλος Μαθήματος	
3/3/2022	Γαλάνης Νικηφόρος Κυπρίδης Δημήτριος	Παρουσίασης επιστημονικής εργασίας Συγγραφή επιστημονικής εργασίας	Zoom
10/3/2022	Κέλλης Ελευθέριος	Κινητική Δυναμομετρία	Zoom
17/3/2022	Κουτλιάνος Νικόλαος	Εργοσπειρομέτρηση	ΤΕΦΑΑ
31/3/2022	Δίπλα Κωνσταντίνα	Παχυσαρκία και άσκηση	ΤΕΦΑΑ
7/4/2022	Νάτσης Κωνσταντίνος	Μυϊκός Ιστός και Άσκηση	Αμφιθέατρο Ανατομίας
14/4/2022	Ζαφειρίδης Ανδρέας	Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση	ΤΕΦΑΑ
5/5/2022	Μάνου Βασιλεία	Βασικές αρχές προπονητικής	ΤΕΦΑΑ
12/5/2022	Κουτσονικολας Δημήτριος	Ανάλυση βάδισης	Zoom
19/5/2022	Βράμπας Ιωάννης	Ενεργειακά συστήματα και άσκηση	ΤΕΦΑΑ
26/5/2022	Χριστούλας Κοσμάς	Υψόμετρο και Άσκηση	ΤΕΦΑΑ
2/6/2022	Γαλάνης Νικηφόρος	Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου	Zoom
9/6/2022	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών	Zoom
16/6/2022	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών	Zoom



Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική (ME25)

Παρασκευή 15:00-17:30 (Εργαστήριο Ανατομικής)

Υπεύθυνος: Τότλης Τρύφων, Επίκ. Καθηγητής

Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
Παρασκευή 04/03/2022	Λειτουργική Ανατομία του αγκώνα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 11/03/2022	Εμβιομηχανική των σκελετικών μυών	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 18/03/2022	Λειτουργική Ανατομία της ωμικής ζώνης – ώμου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 01/04/2022	Λειτουργική Ανατομία της Σπονδυλικής Στήλης	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 08/04/2022	Λειτουργική Ανατομία του γόνατος	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 15/04/2022	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 06/05/2022	Σύγχρονες μέθοδοι εμβιομηχανικής ανάλυσης των αθλητικών κινήσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 13/05/2022	Πρόληψη παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 20/05/2022	Λειτουργική Ανατομία της πηχεοκαρπικής και του χεριού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Παρασκευή 27/05/2022	Λειτουργική Ανατομία της ποδοκνημικής - ποδιού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Παρασκευή 03/06/2022	Λειτουργική Ανατομία της πυέλου - ισχίου	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 10/06/2022	Γενικές αρχές της εμβιομηχανικής των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 17/06/2022	Εμβιομηχανική των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
01/07/2022	Εξετάσεις	