

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ : Β' ΕΞΑΜΗΝΟ Ακαδημαϊκό έτος 2022-2023

Κατεύθυνση Αθλητιατρική:

- [Αθλητιατρική στην πράξη](#) (ME23)
- [Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου](#) (ME24)

Κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία:

- [Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση](#) (ME26)
- [Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική](#) (ME25)



Αθλητιατρική στην πράξη (ME23)

Παρασκευή 17:30-20:00

Αμφιθέατρο Ανατομίας (Ιατρική ΑΠΘ)

Υπεύθυνος Νάτσης Κωνσταντίνος – Καθηγητής

Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
Παρασκευή 10/03/2023	Αθλητιατρική επιστήμη και αθλητιατρική ειδικότητα Ο ρόλος του αθλητιάτρου Προληπτική ιατρική εξέταση αθλητών, κάρτα υγείας αθλητή	Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 17/03/2023	Κατάγματα-εξαρθρήματα σε αθλητές Νάρθηκες, περιδέσεις, επιδέσεις Taping, Kinesiotaping	Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Παρασκευή 24/03/2023	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων Συνταγογράφηση της άσκησης	Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 31/03/2023	Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο Ψυχολογία στον Αθλητισμό	Νάτσης Κων/νος (1,5 ώρα) Γεώργιος Γρούγιος(1,5 ώρα)
Παρασκευή 07/04/2023	Ουροποιογεννητικό και άσκηση Doping και Antidoping έλεγχος	Δημητριάδης Γεώργιος (1,5 ώρα) Ράϊκος Νικόλαος(1,5 ώρα)
Παρασκευή 28/04/2023	Κακώσεις οφθαλμών Κακώσεις προσώπου Κακώσεις ρινός	Καραμπατάκης Βασίλειος (1 ώρα) Λαζαρίδης Νικόλαος (2 ώρες)
Παρασκευή 05/05/2023	Οξείες αθλητικές κακώσεις Μυϊκές κακώσεις κακώσεις Χρόνιες αθλητικές κακώσεις	Νάτσης Κων/νος (2 ώρες) Αναστασόπουλος Νικόλαος (1 ώρα)
Παρασκευή 12/05/2023	Αιφνίδιος θάνατος Καρδιά και άσκηση Συμπληρώματα Αθλητών	Σοφίδης Γεώργιος (1,5 ώρα) Αναστασόπουλος Νικόλαος (1,5 ώρα)
Παρασκευή 19/05/2023	Οστεοπόρωση και άσκηση Αθλητική Τριάδα στις γυναίκες	Γαλάνης Νικηφόρος (1 ώρα) Τότλης Τρύφων (2 ώρες)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Παρασκευή 26/05/2023	Ενδείξεις και αντενδείξεις για άσκηση Πρόληψη αθλητικών παθήσεων	Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 02/06/2023	Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση Παχυσαρκία και άσκηση	Διδάγγελος Τριαντάφυλλος (3 ώρες)
Παρασκευή 09/06/2023	Αναπνευστικό σύστημα και άσκηση Ασκησιογενές άσθμα	Πορπόδης Κωνσταντίνος (3 ώρες)
Παρασκευή 16/06/2023	Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις σε αθλητές Κακώσεις σπονδυλικής στήλης σε αθλητές	Τσονίδης Χρήστος (1,5 ώρα) Τσιτσόπουλος Παρμενίων (1,5 ώρα)



Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις –
Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου (ME24)

Πέμπτη 17:30-20:00*

Αίθουσα 3, ΤΕΦΑΑ- Θέρμη (γυάλινο κτίριο)

Υπεύθυνος: Καθηγητής Γαλάνης Νικηφόρος

Ημερομηνία	Διδάσκων	Τίτλος Μαθήματος
9/3/2023 *15:00	Γαλάνης Νικηφόρος Κιτριδής Δημήτριος	Παρουσίασης επιστημονικής εργασίας Συγγραφή επιστημονικής εργασίας
16/3/2023	Κέλλης Ελευθέριος	Αποκατάσταση οπίσθιων μηριαίων
23/3/2023 *15:00	Κουτλιάνος Νικόλαος	Εργοσπειρομέτρηση
30/3/2023	Κωφοτόλης Νικόλαος	Ασκήσεις NORDIC
6/4/2023	Τσακλής Παναγιώτης	Η έννοια της κινηματικής αλυσίδας στην αποκατάσταση των μυϊκών κακώσεων και επιλογή ασκήσεων ενδυνάμωσης κατά την αποκατάσταση
27/4/2023	Πάγκαλος Μιχαήλ	Γενικές αρχές αποκατάστασης
4/5/2023	Μαυρομούστακος Σάββας	Άλγος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση
11/5/2023	Πασχάλης Βασίλειος	Έκκεντρη Άσκηση
18/5/2023	James Inklebarger	<i>Διαδικτυακό μάθημα - TBA</i>
25/5/2023	Πάγκαλος Μιχαήλ	Προχωρημένες αρχές αποκατάστασης
1/6/2023 *15:00	Γαλάνης Νικηφόρος	Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου
8/6/2023	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών
15/6/2023	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών



Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση (ME26)

Πέμπτη 15:00-17:30

Αίθουσα 3, ΤΕΦΑΑ- Θέρμη (γυάλινο κτίριο)

Υπεύθυνος: Καθηγητής Γαλάνης Νικηφόρος

Ημερομηνία	Διδάσκων	Τίτλος Μαθήματος
9/3/2023	Γαλάνης Νικηφόρος Κιτριδής Δημήτριος	Παρουσίασης επιστημονικής εργασίας Συγγραφή επιστημονικής εργασίας
16/3/2023	Κέλλης Ελευθέριος	Κινητική Δυναμομετρία
23/3/2023	Κουτλιάνος Νικόλαος	Εργοσπειρομέτρηση
30/3/2023	Δίπλα Κωνσταντίνα	Παχυσαρκία και άσκηση
6/4/2023	Νάτσης Κωνσταντίνος	Μυϊκός Ιστός και Άσκηση
27/4/2023	Ζαφειρίδης Ανδρέας	Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση
4/5/2023	Μάνου Βασιλική	Βασικές αρχές προπονητικής
11/5/2023	Κουτσονικολας Δημήτριος	Ανάλυση βάρδισης
18/5/2023	Βράμπας Ιωάννης	Ενεργειακά συστήματα και άσκηση
25/5/2023	Χριστούλας Κοσμάς	Ανθρώπινη Απόδοση & Βιολογικές προσαρμογές σε Υποξικό Περιβάλλον
1/6/2023	Γαλάνης Νικηφόρος	Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου
8/6/2023	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών
15/6/2023	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών



Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική (ME25)

Παρασκευή 15:00-17:30 (Εργαστήριο Ανατομικής)

Υπεύθυνος: Τότλης Τρύφων, Επίκ. Καθηγητής

Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
Παρασκευή 10/03/2023	Λειτουργική Ανατομία της ωμικής ζώνης – ώμου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 17/03/2023	Λειτουργική Ανατομία της πηχεοκαρπικής και του χεριού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Παρασκευή 24/03/2023	Λειτουργική Ανατομία του αγκώνα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 31/03/2023	Λειτουργική Ανατομία του γόνατος	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 07/04/2023	Εμβιομηχανική των σκελετικών μυών	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 28/04/2023	Σύγχρονες μέθοδοι εμβιομηχανικής ανάλυσης των αθλητικών κινήσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 05/05/2023	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 12/05/2023	Πρόληψη παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 19/05/2023	Λειτουργική Ανατομία της Σπονδυλικής Στήλης	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 26/05/2023	Λειτουργική Ανατομία της ποδοκνημικής - ποδιού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Παρασκευή 02/06/2023	Λειτουργική Ανατομία της πυέλου - ισχίου	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 09/06/2023	Γενικές αρχές της εμβιομηχανικής των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Παρασκευή 16/06/2023	Εμβιομηχανική των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)