

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ : Β' ΕΞΑΜΗΝΟ Ακαδημαϊκό έτος 2023-2024

Κατεύθυνση Αθλητιατρική:

- [Αθλητιατρική στην πράξη](#) (ΜΕ23)
- [Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου](#) (ΜΕ24)

Κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία:

- [Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση](#) (ΜΕ26)
- [Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική](#) (ΜΕ25)



Αθλητιατρική στην πράξη (ME23)

Παρασκευή 15:00-17:30

Αμφιθέατρο Ανατομίας (Ιατρική ΑΠΘ)

Υπεύθυνος Νάτσης Κωνσταντίνος – Καθηγητής

| Ημερομηνία | Θέμα | Διδάσκων |
|-------------------------|--|---|
| Παρασκευή 08/03/2024 | Ενδείξεις και αντενδείξεις για άσκηση Πρόληψη αθλητικών παθήσεων | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες) |
| Παρασκευή 15/03/2024 | Αθλητιατρική επιστήμη και αθλητιατρική ειδικότητα | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| Παρασκευή 22/03/2024 | Κατάγματα-εξαρθρήματα σε αθλητές Νάρθηκες, περιδέσεις, επιδέσεις Taping, Kinesiotaping | κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες) |
| Παρασκευή 29/03/2024 | Συνταγογράφηση της άσκησης Προληπτική ιατρική εξέταση αθλητών, κάρτα υγείας αθλητή | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| Παρασκευή 05/04/2024 | Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο Ψυχολογία στον Αθλητισμό | κ. Νάτσης Κων/νος (1 1/2 ώρα) Γεώργιος Γρούγιος (11/2 ώρα) |
| Παρασκευή 12/04/2024 | Ουροποιογεννητικό και άσκηση Doping και Antidoping έλεγχος | κ. Δημητριάδης Γεώργιος (1 ½ ώρα) κ. Ράϊκος Νικόλαος (1 ½ ώρα) |
| Παρασκευή 19/04/2024 | Κακώσεις οφθαλμών Κακώσεις προσώπου Κακώσεις ρινός | κ. Καραμπατάκης Βασίλειος (1 ώρα) κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (2 ώρες) |
| Παρασκευή 26/04/2024 | Οξείες αθλητικές κακώσεις Μυϊκές κακώσεις Χρόνιες αθλητικές κακώσεις | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

| | | |
|-------------------------|---|---|
| Παρασκευή 17/05/2024 | Αιφνίδιος θάνατος Καρδιά και άσκηση Συμπληρώματα Αθλητών | κ. Σοφίδης Γεώργιος (1 ½ ώρα) κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (1 ½ ώρα) |
| Παρασκευή 24/05/2024 | Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις σε αθλητές Κακώσεις σπονδυλικής στήλης σε αθλητές | κ. Τσιτσόπουλος Παρμενίων (3 ώρες) |
| Παρασκευή 31/05/2024 | Οστεοπόρωση και άσκηση Αθλητική Τριάδα στις γυναίκες | κ. Νικηφόρος Γαλάνης (1 ώρα) κ. Τότλης Τρύφων (2 ώρες) |
| Παρασκευή 07/06/2024 | Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση Παχυσαρκία και άσκηση | κ. Διδάγγελος Τριαντάφυλλος (3 ώρες) |
| Παρασκευή 14/06/2024 | Αναπνευστικό σύστημα και άσκηση Ασκησιογενές άσθμα | κ. Πορπόδης Κωνσταντίνος (3 ώρες) |



Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις –

Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου (ME24)

Πέμπτη 17:30-20:00*

Αίθουσα 3, ΤΕΦΑΑ- Θέρμη (γυάλινο κτίριο)

Υπεύθυνος: Καθηγητής Γαλάνης Νικηφόρος

| Ημερομηνία | Διδάσκων | Τίτλος Μαθήματος |
|---------------------|--|--|
| Πέμπτη 7/3/2024 | Πάγκαλος Μιχαήλ | Γενικές αρχές αποκατάστασης (3 ώρες) |
| Πέμπτη 14/3/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος Κοινό μάθημα διαδικτυακό | Συγγραφή επιστημονικής εργασίας (3 ώρες) |
| Πέμπτη 21/3/2024 | Κουτλιάνος Νικόλαος Κοινό μάθημα | Εργοσπειρομέτρηση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 28/3/2024 | Κωφοτόλης Νικόλαος | Ασκήσεις NORDIC (3 ώρες) |
| Πέμπτη 04/4/2024 | Τσακλής Παναγιώτης | Μηχανισμοί κάκωσης των οπίσθιων μηριαίων μυών και επιλογή ασκήσεων ενδυνάμωσης κατά την αποκατάσταση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 11/4/2024 | Κέλλης Ελευθέριος | Αποκατάσταση οπίσθιων μηριαίων (3 ώρες) |
| Πέμπτη 18/4/2024 | Μαυρομούστακος Σάββας | Άλγος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 25/4/2024 | Πασχάλης Βασίλειος | Έκκεντρη Άσκηση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 16/5/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος Κοινό μάθημα διαδικτυακό | Παθοφυσιολογία μυοσκελετικού πόνου (3 ώρες) |
| Πέμπτη 23/5/2024 | Πάγκαλος Μιχαήλ | Προχωρημένες αρχές αποκατάστασης (3 ώρες) |
| Πέμπτη 30/5/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος Κοινό μάθημα | Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου (3 ώρες) |

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

| | διαδικτυακό | |
|---------------------|-------------------|-----------------------------------|
| Πέμπτη 6/6/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος | Παρουσιάσεις εργασιών (3 ώρες) |
| Πέμπτη 13/6/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος | Παρουσιάσεις εργασιών (3 ώρες) |



Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση (ME26)

Πέμπτη 15:00-17:30

Αίθουσα 3, ΤΕΦΑΑ- Θέρμη (γυάλινο κτίριο)

Υπεύθυνος: Καθηγητής Γαλάνης Νικηφόρος

| Ημερομηνία | Διδάσκων | Τίτλος Μαθήματος |
|---------------------|--|---|
| Πέμπτη 7/3/2024 | Βράμπας Ιωάννης | Ενεργειακά συστήματα και άσκηση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 14/3/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος Κοινό μάθημα διαδικτυακό | Παρουσίαση επιστημονικής εργασίας (3 ώρες) |
| Πέμπτη 21/3/2024 | Κουτλιάνος Νικόλαος Κοινό μάθημα πρακτικό | Εργοσπειρομέτρηση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 28/3/2024 | Μάνου Βασιλική | Βασικές αρχές προπονητικής (3 ώρες) |
| Πέμπτη 04/4/2024 | Νάτσης Κωνσταντίνος | Μυϊκός Ιστός και Άσκηση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 11/4/2024 | Κέλλης Ελευθέριος | Κινητική Δυναμομετρία (3 ώρες) |
| Πέμπτη 18/4/2024 | Δίπλα Κωνσταντίνα | Παχυσαρκία και άσκηση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 25/4/2024 | Ζαφειρίδης Ανδρέας | Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 16/5/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος Κοινό μάθημα διαδικτυακό | Πόνος και άσκηση (3 ώρες) |
| Πέμπτη 23/5/2024 | Χριστούλας Κοσμάς | Ανθρώπινη Απόδοση & Βιολογικές προσαρμογές σε Υποξικό Περιβάλλον (3 ώρες) |
| Πέμπτη 30/5/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος Κοινό μάθημα διαδικτυακό | Αξιολόγηση μυοσκελετικού πόνου (3 ώρες) |
| Πέμπτη 6/6/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος | Παρουσιάσεις εργασιών (3 ώρες) |
| Πέμπτη 13/6/2024 | Γαλάνης Νικηφόρος | Παρουσιάσεις εργασιών (3 ώρες) |

**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**



**ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI**

**ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία**

**SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health**

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr



Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική (ME25)

Τετάρτη 15:00-17:30 (Εργαστήριο Ανατομικής)

Υπεύθυνος: Τότλης Τρύφων, Επίκ. Καθηγητής

| Ημερομηνία | Θέμα | Διδάσκων |
|-----------------------|---|---|
| Τετάρτη 06/03/2024 | Εμβιομηχανική των σκελετικών μυών | κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 13/03/2024 | Λειτουργική Ανατομία της ωμικής ζώνης – ώμου | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 20/03/2024 | Λειτουργική Ανατομία του αγκώνα | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 27/03/2024 | Λειτουργική Ανατομία της πηχεοκαρπικής και του χεριού | κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες) |
| Τετάρτη 03/04/2024 | Λειτουργική Ανατομία του γόνατος | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 10/04/2024 | Λειτουργική Ανατομική της Σπονδυλικής Στήλης | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 17/04/2024 | Σύγχρονες μέθοδοι εμβιομηχανικής ανάλυσης των αθλητικών κινήσεων | κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 24/04/2024 | Πρόληψη αθλητικών κακώσεων | κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 15/05/2024 | Πρόληψη Παθήσεων | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 22/05/2024 | Λειτουργική Ανατομία της πυέλου – ισχίου | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 29/05/2024 | Λειτουργική Ανατομία της ποδοκνημικής - ποδιού | κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες) |
| Τετάρτη 05/06/2024 | Γενικές αρχές της εμβιομηχανικής των αρθρώσεων | κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες) |
| Τετάρτη 12/06/2024 | Εμβιομηχανική των αρθρώσεων | κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες) |